

## INFRAROTKABINE NUTZUNGSANWEISUNGEN

1. Drücken Sie auf den Knopf ON/OFF um die Infrarotkabine an zu stellen.
2. Wählen Sie die gewünschte Temperatur mit + und – unter dem TEMPERATURE Knopf.
3. Drücken Sie auf den LIGHT Knopf um die Beleuchtung an zu stellen.
4. Wählen Sie mit Hilfe von Time + und – die gewünschte Sitzungsdauer in Minuten.
5. Wenn das TIME DISPLAY noch fünf Minuten anzeigt, hören Sie innerhalb einiger Sekunden ein Warnsignal. Dieses Signal gibt an, dass Ihre Sitzung beinahe zu Ende ist.
6. Wenn sich das TIME DISPLAY null Minuten nähert, werden alle Strahler automatisch ausgeschaltet.
7. Der Radio-/CD-Player und die Beleuchtung können manuell von Ihnen ausgeschaltet werden.
8. Nach dem Gebrauch immer Stecker aus der Steckdose ziehen (aus Sicherheitsgründen!).

## INFRAROTKABINE SICHERHEITSHINWEISE

1. Halten Sie keine Handtücher oder andere entflammbare Materialien gegen die Strahler um Brand zu verhindern.
2. Sprühen Sie kein Wasser gegen die Strahlungselemente, dies kann elektrische Schocks auslösen oder Schäden an den Strahlungselemente verursachen.
3. Vermeiden Sie den Kontakt mit Metallgegenständen, um Brand oder elektrische Schocks zu vermeiden.
4. Berühren Sie die Lampe nicht wenn sie an ist. Wenn die Lampe ersetzt werden muss, warten Sie bis sie abgekühlt ist und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
5. Benutzen Sie die Infrarotkabine nicht, wenn Sie unter Alkoholeinfluss stehen.
6. Infrarotkabinen sind für Tiere nicht geeignet.
7. Benutzen Sie die Infrarotkabine nicht wenn Sie offene Wunden, Augenkrankheiten oder große Brandwunden haben.
8. Benutzen Sie die Infrarotkabine nicht länger als 40 Minuten pro Sitzung, übermäßige Aufnahme der Wärme kann schädlich für die Gesundheit sein.
9. Alten und schwachen Menschen, besonders Menschen, die an Krankheiten, die mit Temperatur verbunden sind, leiden, schwangeren Frauen und Kindern wird vom Gebrauch der Infrarotkabine abgeraten. Kinder über sechs Jahre dürfen die Infrarotkabine unter Beobachtung eines Erwachsenen benutzen.
10. Menschen mit gesundheitlichen Problemen können einen Arzt konsultieren, bevor sie die Infrarotkabine benutzen.

## EMPFEHLUNGEN FÜR DEN GEBRAUCH IHRER INFRAROTKABINEN

1. Ein heißes Bad oder Dusche vor der Infrarotsitzung fördert die Transpiration.
2. Trinken Sie immer genug Wasser vor, während und nach Ihrer Infrarotsitzung um die durch die Transpiration verlorene Flüssigkeit wieder aufzunehmen.
3. Falls die Infrarotkabine zu eng wird, können Sie die Ventilationsschächte öffnen oder die Tür öffnen, das Infrarot behält seine Wirkung.

Für mehr Informationen sehen Sie sich die Anleitung auf unserer Webseite an.

Verkaufsinformationen:

**SuperSauna.de**

Die größte Auswahl an Infrarotkabinen!

